

## Демократическая социалистическая республика Шри Ланка: Памятка для туристов

- **столица:** Шри-Джаяварденепура-Котте (функции коммерческой столицы выполняет г. Коломбо)
- **язык:** сингальский и тамильский
- **население:** 20 млн
- **телефонный код:** +94
- **валюта:** Шри-Ланкийская рупия (1\$ примерно равен 100 рупиям)
- **виза:** электронное разрешение
- **движение:** левостороннее
- **национальный домен:** LK
- **напряжение:** 220в
- **частота тока:** 50Гц
- **тип розетки:** Вилки и розетки типа D , Вилки и розетки типа G , Вилки и розетки типа M
- **время:** МСК + 2.5 часа (UTC+0530)
- **международные аэропорты:** Бандаранайке (Коломбо), Маттала Раджапакса (Хамбантота), Канкесантурай (Джафна)

Остров Шри Ланка находится в Южной Азии и почти полностью расположена на одноимённом острове. Площадь всей страны вместе с морскими территориями — 65 610 км<sup>2</sup>. Протяжённость с севера на юг 445 км, а с запада на восток 225 км. Протяжённость береговой линии — 1340 км. Остров Шри-Ланка (также известен как Цейлон) омывается водами Индийского океана и Бенгальского залива. Остров имеет длину 350 км, ширину - 180 км в самой широкой части. Отделён от Индостана Манарским заливом и Полкским проливом шириной в 50 км

По этническому составу страна многонациональна: сингаллы, тамилы, бюргеры (потомки португальцев и голландцев) и мавры (потомки арабских торговцев). Основная религия — буддизм, но также встречаются индуизм, христианство и ислам. Государственный язык — сингальский. Также приравнены к государственным тамильский и английский языки.

### Визовый режим

Гражданам Российской Федерации и стран СНГ для въезда на территорию Шри Ланки с туристическими целями требуется получить электронное разрешение (ETA), которое можно оформить по прибытии в аэропорте прилета или самостоятельно на сайте [http://www.eta.gov.lk/slvisa/visainfo/center.jsp?locale=ru\\_RU](http://www.eta.gov.lk/slvisa/visainfo/center.jsp?locale=ru_RU). Действует такое право на въезд не более 30 дней с въезда в страну. По прилете необходимо предъявить распечатанный бланк ETA с персональным идентификационным номером, а также быть готовыми показать пограничным службам обратный билет, достаточное количество денежных средств на период предполагаемого нахождения на территории Шри-Ланки, ваучер на проживание в отеле, заграничный паспорт, действующий более 6 (шести) месяцев с предполагаемой даты окончания поездки в Шри-Ланку, полис медицинского страхования.

### Медицина и страхование

Никаких специальных прививок при путешествии на Шри-Ланку не требуется. Все туристы, выезжающие на Шри-Ланку, должны иметь медицинскую страховку на сумму не менее 30 000 долларов США. Перед поездкой следует ознакомиться с условиями и правилами страхования. При наступлении страхового случая следует действовать в соответствии с ними. Перед тем, как обратиться к врачу, позвоните по телефону сервисной компании, указанному в вашем страховом полисе.

### Климат

Субэкваториальный муссонный: северо-восточный муссон длится с октября по март, юго-западный — с июня по октябрь. На равнинной части страны средняя температура +29-31 С, в горной части +16 -24 С. Влажность довольно высокая - около 75%. Высокий сезон: с ноября по конец апреля.

### Питьевая вода и продукты

Для питья лучше использовать бутилированную воду. Не рекомендуется пить воду из-под крана.

Шри-Ланка — страна с жарким климатом, во избежание желудочных инфекций и отравлений необходимо тщательно мыть перед едой руки, а также овощи и фрукты, купленные на рынке.

## Связь

Ведущие сотовые операторы на Шри-Ланке — Dialog, Mobitel, Airtel Lanka и Estisalat. Первые два лидируют и по качеству связи, и по охвату территории. Сим-карту можно приобрести сразу по прибытии: офисы операторов есть в аэропорте, напротив зоны таможенного контроля. Средняя стоимость «симок» — 499-1299 LKR, на счет начисляется почти вся сумма. Карты пополнения баланса продаются в фирменных салонах и крупных магазинах и стоят 50-1000 LKR. У Dialog есть тарифные планы для туристов с предоплаченным интернетом и бесплатными международными звонками (500-1300 LKR). С интернетом в туристических зонах порядок: точки бесплатного Wi-Fi есть в аэропорте, ресторанах, крупных ТЦ. Можно обратиться к услугам интернет-кафе (около 200 LKR в час). А вот в сельских районах подключиться к сети будет сложнее. Для звонка в Россию необходимо набрать 007 + код города + номер абонента.

## Банки. Валюта

Официальной денежной единицей Шри-Ланки, является ланкийская рупия. Крупные отели и магазины принимают к оплате международные кредитные карты. Иностранная валюта, ввозимая в страну, должна быть задекларирована. Обмен валюты: рекомендуется обменивать деньги по прибытии в международном аэропорте. Чек, полученный при официальном обмене валюты, следует сохранить до окончания поездки. В этом случае при вылете из Коломбо у есть возможность снова обменять неизрасходованные деньги в банке аэропорта по курсу покупки. Также можно произвести обмен в любом отеле и банке. Банки открыты с 9.00 до 13.00 (понедельник — пятница). Пользоваться банкоматами лучше на территории крупных отелей.

## Кухня Шри Ланки

На Шри Ланке можно найти блюда как европейской, так и национальной кухни. Всему миру известны традиционные ланкийские специи, ароматный чай всевозможных сортов и экзотические фрукты. «Карри» — особым образом обработанные мясо или овощи с приправами и рисом — не забудет ни один турист. Мяса употребляются сравнительно мало — коровы считаются священными животными. Зато блюд из рыбы и разнообразных морепродуктов очень много. К примеру, суп «джафна-кул» варится из муки пальмировой пальмы, тигровых креветок, крабов, чили и риса. Рис для ланкийцев — вообще любимый ингредиент. Стоит попробовать «кирибат», готовящийся на кокосовом молоке, рулет «лампраис» — местную версию бургера: рис, предварительно сваренный в пряном бульоне, и мясные фрикадельки, запеченные вместе в банановом листе. В куриный плов «бирьяни», помимо традиционных риса и курицы, добавляют также яйца, орехи, рыбу и овощи. Часто кушанья приправляют кокосовым молоком или порошком «умбалакада», с молотым из мелкой рыбы. У ланкийцев не принято пользоваться столовыми приборами, зато после каждой смены блюд руки моют в специальной пиале с водой.

Самые интересные десерты — нежный кокосовый пудинг «ваттилаппам» и ароматный рождественский пирог с фруктами, специями и орехами. Запивать их лучше великолепным цейлонским чаем, кокосовым молоком или сладким коктейлем «фалуда».

В городах Шри-Ланки есть точки общепита на любой вкус: фастфуд, и ресторанчики с европейской кухней, и, конечно, заведения с аутентичными блюдами. Из последних особенно популярны закусочные «Роти», где подают вкусные блинчики с самыми разными начинками: от курицы до шоколада. Еда в ланкийских кафе очень дешевая: плотный обед обходится в среднем в 325 LKR на человека. В ресторанах посolidнее за набор из трех блюд просят около 1790 LKR. Чашка кофе на завтрак стоит 190 LKR, бутылка питьевой воды — 52 LKR.

## Дороги и транспорт

Движение в стране- левостороннее. Для аренды авто понадобится предъявить паспорт, международные водительские права и кредитную карту. Возраст водителя должен быть не менее 21 года. Аренда небольшого авто обойдется от 7000 LKR в сутки, модели премиум-класса — от 20 300 LKR в день. За прокат машины с водителем потребуется добавить около 40 %. Штрафы на Шри Ланке серьезные: за проезд на красный сигнал светофора придется заплатить около 8000 LKR. Стоимость бензина — 150

LKR за 1 л. Бесплатные парковки есть при отелях и торговых центрах, платные — рядом с популярными достопримечательностями. Не стоит удивляться, если даже на платной стоянке к вам подойдет местный и потребует пару рупий за «заботливый присмотр». Смело показывайте чек об оплате и уезжайте.

Туристы могут пользоваться общественным транспортом: автобусом или поездом. Не следует занимать передние места: они предназначены исключительно для монахов и беременных женщин.

Моторизованные рикши – тук-туки весьма популярны на Шри Ланке. Это довольно дешевый и невероятно веселый способ передвижения

## Безопасность туристов и традиции

Местные жители очень доброжелательны. Но все же рекомендуется ценные вещи, документы хранить в сейфе отеля. При посещении рынков остерегайтесь карманных воришек и мошенников.

Вечером и при посещении национальных парков и заповедников рекомендуется использовать репелленты. Перед поездкой в джунгли с ночевкой следует принять антималярийные таблетки. Фумигаторы можно всегда попросить на рецепции отеля, но, тем не менее, не стоит спать с открытыми окнами.

А также во время экскурсий и передвижения по стране не следует «доверять» свои ценности и сумки обезьянкам, - они крадут все, что блестит или плохо лежит. Перед уходом из номера также всегда следует плотно закрывать окна или использовать специальные противомоскитные рамы с сеткой.

Не рекомендуется посещать храмы в шортах, одежде с открытой спиной и плечами, при входе обязательно разуваться. Фотосъемку в храмах можно производить только с разрешения служителей. А стоять спиной к статуям Будды считается плохим тоном и неуважением к местным обычаям. Это относится и к фотографированию: статую можно фотографировать, но все люди должны быть обращены к ней лицом. Помните, что ланкийцы ничего не передают, не берут и едят левой рукой. Туристам следует также, по – возможности, придерживаться этого правила. Верх неприличия на Шри Ланке – разговор на повышенных тонах и шумное поведение.

Вера обязывает ланкийских женщин всегда прикрывать плечи и колени, поэтому они даже в океане купаются в одежде. На туристов это правило, разумеется, не распространяется, однако перебарщивать с наготой не стоит. Женщинам также не стоит путешествовать по отдаленным провинциям без компании.

Главная природная опасность — океанские волны, особенно в сезон дождей: большинство несчастных случаев на острове происходят именно в воде. Осторожность не помешает и на безлюдных пляжах: лучше заранее поинтересоваться у местных жителей: не рискованно ли купаться в «диких» местах.

В дни полнолуния (pooya day) запрещено употребление спиртных напитков во всех общественных местах, включая бары и рестораны отелей (в том числе — работающих по системе «все включено»).

Во время полнолуния в Шри-Ланке закрыты все заведения и магазины, поэтому, если вы хотите, чтобы ваши планы на вечер состоялись, стоит позаботиться о покупке всех необходимых вещей днем.

Самые ушлые уличные мошенники — лже-гиды, заманивающие туристов на «альтернативные экскурсии» под предлогом временного закрытия главных достопримечательностей. Перед покупкой украшений и драгоценных камней нужно настойчиво требовать официальный сертификат. Ценников нет почти нигде, и, чтобы не заплатить до 10 раз больше реальной стоимости, нужно смело торговаться с продавцами. Нельзя фотографировать охраняемые государством объекты. Штраф за курение в общественных местах — от 3300 LKR.

## Шопинг

В Шри-Ланке много магазинов, где можно приобрести сувениры и вещи. Отличными подарками будут драгоценные камни (местные сапфиры), знаменитый цейлонский чай, специи, косметические масла, одежда, батик, маски, изделия из черного дерева. На рынках и в частных лавках стоит поторговаться (можно снизить цену примерно на 30 % по сравнению с начальной). А вот в государственных магазинах,

супермаркетах, торговых центрах и дьюти-фри все цены — фиксированные. Обычно в будние дни магазины открыты с 9:30 до 20:00-22:00, а по субботам — с 9:30 до 13:00. Торговые комплексы и гипермаркеты работают и по воскресеньям (до 15:00-16:00). Лучшие возможности для шоппинга — в Коломбо. Самый знаменитый столичный базар — «Петтах» — целый торговый город с товарами на все случаи жизни. Также просим Вас учитывать, что государственный налог в размере от 10 до 25% не включен в стоимость, и при расчете в ресторанах и кафе его начисляют дополнительно.

## **Полезные телефоны**

### **Телефоны экстренной связи**

Полиция – 133  
Скорая помощь – 144,  
пожарная служба – 122.

### **Туристическая полиция Шри-Ланки**

Fort Police Station, Bank of Ceylon, MAWATHA, Colombo 1  
Тел. 011 2433744, 2433333

### **Посольство РФ в Шри-Ланке, г. Коломбо**

Адрес: 62, Sir Ernest de Silva Mawatha, Colombo 7, Sri Lanka  
Тел: (9411) 2-573555, 2574959  
E-mail: [rusemb@itmin.net](mailto:rusemb@itmin.net)  
Факс: (9411) 2-574957

### **Посольство Шри-Ланки в Москве**

Адрес: 129090 Россия, г. Москва, ул. Щепкина, 24  
Тел: (+7 495) 288-1620 , 288-1651  
E-mail: [lankaembmos@glasnet.ru](mailto:lankaembmos@glasnet.ru)  
Факс: (+7 495) 288-1757

**Приятного путешествия!**